

## Exercices pour booster sa créativité À distance

### REF :

DUREE :  
2 heures

PUBLIC  
Tout Public

PRE-REQUIS  
La formation ne nécessite  
aucun pré-requis.

PRIX  
100 € HT soit 120 € TTC

### FORMATEUR

- **Françoise BALAGUER,**  
*Avocat au Barreau des  
Pyrénées-Orientales,  
Médiateur, Formateur  
AFPDC*

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Développer sa créativité amène à sortir de son cadre habituel de pensée et à ancrer de nouveaux réflexes. Cet atelier pratique vous apportera davantage qu'une boîte à outils. Vous apprendrez à animer une séance de créativité et à développer votre potentiel créatif au quotidien.

### DESCRIPTION / CONTENU

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Sortir des limitations, points de vue et croyances personnelles
- Découvrir son potentiel par des créations individuelles et collectives
- Connaître les étapes du processus créatif
- Pratiquer la créativité au quotidien

### METHODE PEDAGOGIQUE

Formation associant aspects théoriques et pratiques (exercices).

Cette formation vous permet de valider 2 heures au titre de la formation continue et est éligible à une prise en charge par le FIF-PL

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Cette formation a été conçue par un formateur AFPDC, avocat et Médiateur.

Transmission d'un support de cours. Ces supports peuvent être adaptés pour les personnes souffrant de difficultés particulières

### MODALITES D'EVALUATION

Attestation de formation, document qui sera adapté selon le handicap souffert par tout stagiaire

### ACCESSIBILITÉ

Le lieu où se déroule la formation est adapté pour tout stagiaire souffrant d'un handicap moteur, le support pédagogique sera adapté selon le handicap souffert par tout stagiaire et précisé au moment de l'inscription (support numérique, clé usb, typologie luciole, EIDO, open/dyslexie)

